

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

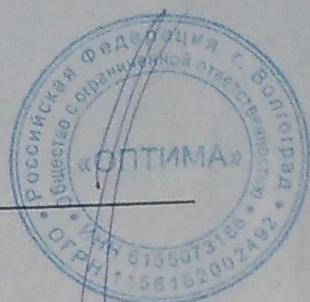
## Льготное питание

### 7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА"



5 день

*11 ноября*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЦАМИ №247	90	9,81	4,58	2,47	90,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	160	5,44	9,76	36,48	260,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,50</b>	<b>14,84</b>	<b>75,30</b>	<b>528,91</b>
<b>Полдник для обучающихся с ОВЗ</b>					
БУЛОЧКА УЛИТКА	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	15,20	60,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,41</b>	<b>5,50</b>	<b>62,50</b>	<b>327,60</b>
<b>Всего:</b>		<b>26,91</b>	<b>20,34</b>	<b>137,80</b>	<b>856,51</b>